



## **Pomáháme zvládat život s duševním onemocněním**

Když do života vstoupí vážné duševní onemocnění, může být těžké najít cestu zpět k běžnému životu. Právě proto jsme tu my – tým sociálních pracovníků organizace Péče o duševní zdraví. Poskytujeme bezplatnou podporu lidem starším 16 let z celého okresu Rychnov nad Kněžnou, kteří se potýkají s vážným duševním onemocněním.

### **Jak?**

- Jezdíme k lidem domů nebo na jiné domluvené místo, kde poskytujeme sociální podporu.
- Pomáháme se zvládáním každodenních situací – ať už jde o jednání na úřadech, hospodaření s financemi nebo zapojení do společnosti.
- Pomáháme zvládat projevy duševního onemocnění.
- Podporujeme nejen osoby, které se potýkají s duševním onemocněním, ale i jejich rodiny.

Ctíme jedinečnost každého klienta a snažíme se vždy najít takovou podporu, která bude nejlépe odpovídat jeho potřebám.

**Spolupráce s naším týmem vypadá například takto:** Panu Z. je 71 let, celý život žije sám a během jedné z jeho hospitalizací nás oslovila nemocnice, zda bychom mu mohli nabídnout podporu při zvládání jeho závažného duševního onemocnění. Právě kvůli duševnímu onemocnění se obával o svůj život i ve vlastním bytě, kam se schovával před okolím. Samozřejmě jsme spolupráci neodmítli a začali s panem Z. navazovat kontakt. Během asi roční spolupráce se podařilo (pro souběh závažných duševních i vážných fyzických onemocnění) nastavit spolupráci mezi lékaři, Domácí péčí, pečovatelskou službou a obcí. Díky vzájemné spolupráci se podařilo stabilizovat zdravotní stav natolik, že došlo ke zrušení potřeby pobytové služby. Klient nyní konečně spí i víc než 4 hodiny denně, chodí dokonce do kavárny se svou klíčovou pracovnící, ale i sám občas do restaurace na oběd. Cítí se v bezpečí a vděčně, že není na těžkosti sám.

Sídlíme na adrese: Panská 1492, Rychnov nad Kněžnou. Pokud potřebujete pomoc, napište nám nebo zavolejte: [pdz-rk@pdz.cz](mailto:pdz-rk@pdz.cz) nebo 494 322 025. V kontaktní den: pondělí 9:00 – 16:00 hodin můžete přijít i bez předchozí domluvy.

Ozvěte se. Společně najdeme cestu, jak žít život, který neovládají projevy duševního onemocnění. Více informací na [www.pdz.cz](http://www.pdz.cz).

